

THỰC ĐƠN THÁNG 02 NĂM 2017

Tuần	Thứ	Món ăn thứ 1	Món ăn thứ 2	Món ăn thứ 3	Món ăn phụ
	Thứ 2	Thịt lợn kho trứng cút	Cải ngọt xào tỏi	Canh cải cúc nấu thịt	Ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ 3	Thịt gà om nấm	Khoai tây xào tỏi	Canh bí nấu xương gà	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 4	Cá tẩm bột chiên giòn+ lạc rang muối	Su hào+ cà rốt xào	Cải canh nấu cá	Ca ramen
22	Thứ 5	Thịt lợn sốt đậu cà chua	Bắp cải xào	Canh mùng tơi nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 6	Bún tươi	Giò viên nấm rơm	Canh xương nấu chua	Bánh gato cuộn
	Thứ 2	Thịt lợn đực trứng	Su hào xào cà rốt	Bắp cải nấu thịt	Ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ 3	Giò chả nạc rơm tiêu	Cải ngọt xào tỏi	Khoai tây nấu xương	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 4	Tôm rim thịt lợn+ lạc rang muối	Su su cà rốt luộc	Canh cải xanh nấu thịt	Bánh mì nhân sữa
	Thứ 5	Thịt xay sốt đậu cà chua	Bắp cải xào	Cải cúc nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 6	Bún tươi	Thịt xay sốt chua ngọt	Canh xương nấu chua	Bánh gato cuộn
	Thứ 2	Thịt kho tàu	Cải ngồng xào tỏi	Canh thịt nấu chua	Ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ 3	Thịt gà chua ngọt	Su hào xào cà rốt	Canh khoai nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk
24	Thứ 4	Cá tẩm bột chiên giòn+ lạc rang muối	Cải ngọt xào tỏi	Cải canh nấu thịt	Bánh mì nhân pate
	Thứ 5	Thịt lợn sốt đậu	Rau muống xào tỏi	Canh me chua	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 6	Bún tươi	Giò viên nấm rơm tiêu	Canh xương nấu chua	Bánh gato cuộn
	Thứ 2	Thịt lợn kho trứng cút	Su hào xào cà rốt	Canh rau ngọt nấu thịt	Sữa ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ 3	Thịt xay viên nấm sốt cà chua	Bắp cải xào	Cải cúc nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 4	Tôm rim thịt lợn+ Lạc rang muối	Cải ngọt xào tỏi	Cải canh nấu thịt	Caramen
25	Thứ 5	Thịt gà om nấm	Khoai tây xào tỏi	Canh bí nấu xương	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 6	Bún tươi	Thịt xay sốt chua ngọt	Canh xương nấu chua	Bánh ngọt nhân kem

*** Ghi chú: Rau và canh thay đổi theo mùa